

Уход – важный этап выздоровления

Уход за больным человеком является одной из самых сложных задач для семьи. Родственники сталкиваются с множеством незнакомых и пугающих обязанностей, с новыми эмоциональными потребностями человека, вызванными перенесенной травмой или болезнью. Тяжелобольной человек – это человек, у которого имеются значительные нарушения функций органов и систем, который нуждается в медицинской помощи и интенсивном уходе. Часто больные с хроническими заболеваниями или с осложнениями не нуждаются в повседневном врачебном активном наблюдении и активном лечении. Они чувствуют себя лучше в привычной домашней обстановке и нуждаются в уходе, создании благоприятных условий, соблюдении гигиены и психологической поддержке.

Национальный проект «Демография»
Федеральный проект «Старшее поколение»

МБУ ЦСО Березовского ГО
г. Березовский, пер. Ульянова, д.4А
тел. +7(38445)5-51-35 График работы:
пн.-пт. с 08.30 до 17.30 ч., обед с 12 до 13.00 ч.

Школа ухода

Муниципальное бюджетное
учреждение «Центр социального
обслуживания» Березовского
городского округа



Организация быта

В рамках данной темы родственники, социальные работники и сиделки научатся правильно и удобно располагать мебель и вещи тяжелобольного, а также организовывать пространство вокруг человека.

Личная гигиена

Как правильно осуществлять мероприятия по соблюдению личной гигиены тяжелобольного (прием ванны и душа, уход за волосами, ногтями, ушами, глазами, носом, обработка полости рта, особенности ухода за съемными протезами, подмывание, смена подгузников).

Контроль витальных показателей

Цель – научить родственников и иных лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми, контролировать общее состояние организма больного. Данные навыки помогут на ранних сроках диагностировать осложнения и своевременно оказать неотложную помощь.

Учим основным навыкам ухода за тяжелобольными людьми

Питание

Рассматриваются не только основные правила кормления тяжелобольного, но и выбор качественных и сбалансированных по составу пищевых ценностей продуктов.

Недержание, запор

Навыки ухода при физиологических отправлениях (стул, мочеиспускание). Слушатели научатся применять мочеприемники, судна, пользоваться адсорбирующим бельем, проводить профилактику запоров.

Транспортировка и позиционирование

На практических занятиях слушатели приобретут знания по перемещению больного в постели для проведения ряда манипуляций, пересаживать с кровати на стул.

Пролежни, осложнения

Поможем разобраться в причинах возникновения пролежней, правильно, а главное вовремя их предотвратить (уменьшение давления при сидячем или лежащем положении; использование специальных матрацев; активация кровообращения ежедневным массажем кожи с использованием специальных средств; защита кожи с использованием рН-нейтральных средств; использование адсорбирующего белья при недержании)

Использование ТСР

В рамках «Школы ухода» слушателям будут продемонстрированы основные виды современных технических средств реабилитации и использование их на практике.

Наши контакты

МБУ ЦСО Березовского ГО
г. Березовский, пер. Ульянова, 4А
Телефон: +7(38445)5-51-35