

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

СОБИРАЯСЬ В ЛЕС.....

Сообщите близким о своем маршруте и времени возвращения.
Наденьте яркую одежду – яркие контрастные цвета лучше заметны в лесу.

Возьмите с собой:

- Полностью заряженный мобильный телефон.
- Сигнальные средства (свисток, фонарик, спички/зажигалку).
- Воду (1 литр на день) и запас еды (печенье, орешки, сухофрукты).
- Средство защиты от дождя и холода (полиэтилен-накидка или большой мусорный мешок – легко поместится в карман).

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- СТОП! Оставайтесь на месте это сэкономит силы, убережет от дальнейших неприятностей.
- Отмечайте свое местонахождение с помощью любых подручных средств (камни, ветки).
- Привлекайте внимание поисковиков (свист, стук, костер)
- Позаботьтесь об укрытии и ночлеге. Располагайтесь против ветра.
- Сохраняйте спокойствие. Помните: вода, укрытие, тепло и желание выжить - составляющие спасения!

НЕ ЗАБУДЬТЕ:

Плохая погода, темнота, лесные завалы, внезапное ухудшение здоровья или несчастный случай могут превратить даже привычный выход на природу в серьезную кризисную ситуацию.



ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

МЧС	01
Служба спасения	112
Скорая помощь	03
Полиция	02